



Nirsevimab – माता-पिता को क्या जानने की आवश्यकता है

उपभोक्ता जानकारी पत्रक

रेस्पिरेटरी सिंकाइटियल वायरस (RSV) क्या है?

RSV एक सामान्य श्वसन (सांस संबंधी) वायरस है जो आमतौर पर हल्के, सर्दी-जुकाम जैसे लक्षण पैदा करता है परन्तु और अधिक गंभीर रोग का कारण भी बन सकता है।

RSV संक्रमण के लक्षणों में नाक बहना, भूख लगने में कमी, खांसी, छींकें, बुराबुरा या व्हीज़िंग (सांस लेते समय घरघराहट की आवाज आना) शामिल हो सकते हैं।

RSV आसानी से फैलता है, और अधिकांश बच्चे 2-वर्ष की आयु के होने तक RSV संक्रमण से ग्रस्त होंगे। हालाँकि अधिकांश बच्चे एक या दो सप्ताह में ठीक हो जाएँगे, पर RSV संक्रमण शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए खतरनाक हो सकता है, सांस लेने में कठिनाई, ऑक्सीजन के निम्न स्तर और डिहाइड्रेशन (निर्जलीकरण) पैदा कर सकता है।

ऑस्ट्रेलिया में, संक्रमण शिशुओं के अस्पताल में भर्ती होने का सबसे सामान्य कारण है क्योंकि छोटे बच्चों में यह अक्सर आगे चलकर निमोनिया (फेफड़ों की सूजन) या ब्रोंकियोलाइटिस (फेफड़ों में छोटे वायुमार्गों की सूजन) का रूप ले सकता है। वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया (WA) में हर साल, 30 शिशुओं में से एक शिशु को सर्दियों में बीमारी के मौसम के दौरान RSV के साथ अस्पताल में भर्ती किया जाता है।

Nirsevimab क्या है?

Nirsevimab (Beyfortus®) एक दवा है जिसमें एंटीबॉडीज़ शामिल होते हैं जो शिशुओं और छोटे बच्चों में गंभीर RSV रोग की रोकथाम कर सकते हैं। एंटीबॉडीज़ वे प्रोटीन होते हैं जिनका प्रयोग शरीर द्वारा हानिकारक कीटाणुओं से लड़ने के लिए किया जाता है। परंपरागत टीके एंटीबॉडीज़ का निर्माण करने के लिए शरीर को उत्तेजित करते हैं जो किसी विशिष्ट रोग के खिलाफ सुरक्षा प्रदान कर सकती हैं। इस प्रक्रिया में कई सप्ताहों का समय लग सकता है और टीके की एक से अधिक खुराकों की आवश्यकता पड़ सकती है ताकि यह सुनिश्चित किया जाए कि सुरक्षा हासिल करने के लिए पर्याप्त एंटीबॉडीज़ का निर्माण किया जाता है। इसके विपरीत, nirsevimab दवा में RSV की रोकथाम करने वाली पहले से बनाई गई एंटीबॉडीज़ होती हैं जो इस दवा के दिए जाने के लगभग तुरंत बाद शिशु को सीधी सुरक्षा प्रदान कर सकती है।

आपको अपने शिशु का nirsevimab के साथ टीकाकरण क्यों करवाना चाहिए?

Nirsevimab में एंटीबॉडीज़ RSV द्वारा पैदा किए जाने वाली फेफड़े के गंभीर रोग की रोकथाम कर सकती हैं। चिकित्सीय अध्ययन दर्शाते हैं कि nirsevimab अपने पहले RSV सीज़न में प्रवेश करने वाले शिशुओं की RSV से जुड़ी अस्पताल में भर्ती कराई जाने की घटनाओं की रोकथाम करने के लिए करीब 80 प्रतिशत प्रभावी और इंटेन्सिव केयर युनिट (ICU) में भर्ती कराए जाने की रोकथाम करने में करीब 90 प्रतिशत प्रभावी होती है।

Nirsevimab के लिए कौन पात्र है?

इस कार्यक्रम के अधीन निम्नलिखित 4 समूह nirsevimab टीकाकरण के लिए पात्र हैं।

1 अप्रैल 2024 से 30 सितम्बर 2024 तक, nirsevimab को निम्नलिखित तरीके से प्रदान किए जाने की पेशकश की जाएगी:

- 1 अक्टूबर 2023 से 30 अप्रैल 2024 के बीच पैदा हुए शिशुओं के लिए कैच-अप प्रोग्राम के तौर पर
- 1 अक्टूबर 2022 से 30 सितम्बर 2024 के बीच पैदा हुए सभी एबोरिजनल बच्चों को
- चिकित्सीय तौर पर खतरे वाले कुछ उन बच्चों के लिए जो अपने दूसरे RSV सीज़न में हों और जिनका जन्म 1 अक्टूबर 2022 से लेकर 30 सितम्बर 2023 के बीच हुआ हो (आपकी संतान का डॉक्टर आपको सलाह देगा यदि आपकी संतान को खुराक लेने की आवश्यकता होगी तो)।

इसके अलावा:

1 मई से लेकर 30 सितम्बर 2024 के बीच पैदा होने वाले सभी शिशुओं को

RSV के खिलाफ आपके शिशु का टीकाकरण कराने का सबसे अच्छा समय कब होता है?

Nirsevimab की एक खुराक शिशुओं को कम से कम 5 महीने के लिए सुरक्षित करती है, जो कि एक औसतन RSV सीज़न जितनी अवधि होती है। RSV सीज़न के दौरान पैदा होने वाले शिशुओं (WA में सामान्यतः मई से सितम्बर) को जिस अस्पताल में उनका जन्म हुआ हो, वहाँ से जाने से पहले nirsevimab की एक खुराक प्राप्त हो जानी चाहिए।

क्या nirsevimab को बचपन में लगाए जाने वाले अन्य टीकों के साथ उसी समय लगाया जा सकता है?

Nirsevimab में RSV की रोकथाम करने वाली एंटीबॉडीज़ को शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए नियमित तौर पर सुझाव दिए जाने वाले टीकों के लगाए जाने के समान समय पर दी दिया जा सकता है।

इस टीकाकरण को कब रिकॉर्ड किया जाएगा?

आपकी संतान को nirsevimab टीकाकरण करवाए जाने उपरांत, इसे ऑस्ट्रेलियन इम्युनाइजेशन रजिस्टर (AIR) पर रिकॉर्ड किया जाएगा। आप MyGov (www.my.gov.au) पर अपने Medicare ऑनलाइन अकाउंट पर लॉग-इन करके अपनी संतान की AIR स्टेटमेंट तक पहुँच प्राप्त कर सकते/ती हैं। (यदि आपके पास myGov अकाउंट नहीं है, तो आपको पहले इसे बनाना होगा और फिर Medicare से लिंक करना होगा)।

Nirsevimab से प्रतिक्रिया होने का क्या खतरा है?

क्लिनिकल ट्रायलों (नैदानिक परीक्षणों) में, nirsevimab प्राप्त करने वाले अधिकांश शिशुओं को कोई दुष्प्रभाव नहीं हुए थे। हालाँकि ऐसा असामान्य है, अधिकांश बार सूचित की गई प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं में सुई लगाने के स्थान पर लालिमा, सूजन या नरमी होना अथवा हल्का बुखार तथा दाना (रैश) होना शामिल था। लगभग सभी प्रतिक्रियाएँ मामूली होती हैं और आम-तौर पर कुछ दिनों में दूर हो जाती हैं। यदि आवश्यक हो तो आप दुष्प्रभावों का प्रबंध करने हेतु गैर-तात्कालिक सलाह के लिए Healthdirect को 1800 022 222 पर (24 घंटे) कॉल कर सकते/ती हैं।

Nirsevimab के अध्ययनों में पाई गई दुष्प्रभावों की निम्न दर के बावजूद, यह समझना महत्वपूर्ण है कि, किसी अन्य दवा के समान ही, इस बात की बहुत दुर्लभ संभावना है कि इस दवा के दिए जाने के बाद गंभीर एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया हो सकती है। टीकाकरण करने वाली क्लिनिकें बहुत दुर्लभ परन्तु संभावित तौर पर गंभीर रूप से एलर्जी संबंधी प्रतिक्रियाओं के होने पर इनका प्रबंध करने के लिए तैयार होती हैं। माता-पिता को इस बात को भी ध्यान में रखना चाहिए कि आपकी संतान के अस्पताल या क्लिनिकल से चले जाने के बाद एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया शुरू हो सकती है। यदि आप गंभीर एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया के लक्षण देखते/ती हैं (जैसे कि पित्ती, चेहरे और गले में सूजन, सांस लेने में कठिनाई, दिल की तेज़ धड़कन,

यह दस्तावेज़ अलग-अलग फॉर्मेट्स में उपलब्ध कराया जा सकता है।

Communicable Disease Control Directorate (संचारी रोग नियंत्रण निदेशालय) द्वारा निर्मित
© Department of Health (स्वास्थ्य विभाग) 2024

इस सामग्री का कॉपीराइट वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया राज्य में निहित है जब तक कि अन्यथा दर्शाया न गया हो। निजी अध्ययन, अनुसंधान, आलोचना या समीक्षा के प्रयोजनों के लिए किसी भी निष्पक्ष लेन-देन के अलावा, जैसा कि [कॉपीराइट अधिनियम 1968] के प्रावधानों के तहत अनुमत है, वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया राज्य की लिखित अनुमति के बिना किसी भी भाग को किसी भी उद्देश्य के लिए पुनः प्रस्तुत या पुनः प्रयुक्त नहीं किया जा सकता है।

चक्कर आना या कमजोरी होना), तो ट्रिपल जीरो (000) पर कॉल करें और अपनी संतान को सबसे करीबी अस्पताल ले जाएँ।

क्या WA Health टीकाकरण की सुरक्षात्मक तरीके से निगरानी करता है?

हाँ। Nirsevimab सहित टीकाकरण के पश्चात किन्हीं प्रतिकूल घटनाओं की सूचना देने के लिए WA Vaccine Safety Surveillance (WA वैक्सीन सुरक्षा निगरानी, WAVSS) WA में एक केन्द्रीय सेवा है। यदि किसी टीकाकरण के बाद आपकी संतान किन्हीं चिंताजनक दुष्प्रभावों का अनुभव करती है, तो कृपया इनकी सूचना यहाँ दें:

- www.safevac.org.au/Home/Info/WA वेबसाइट पर या
- WAVSS को (08) 6456 0208 पर फोन करके (सुबह 8:30 बजे से लेकर शाम 4:30 तक सोमवार से शुक्रवार)

सुई लगाए जाने से पहले मुझे अपनी संतान के हेल्थ केयर (स्वास्थ्य देखभाल) प्रदाता को क्या बताना चाहिए?

अपने हेल्थ केयर प्रदाता को बताएँ यदि आपकी संतान को:

- एंटीबॉडीज़ वाली किसी दवा की पिछली खुराक से गंभीर एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया हो चुकी है
- रक्तस्राव विकार है
- वर्तमान में मध्यम दर्जे के या गंभीर रोग का अनुभव कर रही है।

सर्दी-जुकाम जैसे हल्के रोग का अनुभव कर रहे बच्चे सुरक्षित रूप से RSV टीकाकरण करवा सकते हैं। वे बच्चे जो मध्यम दर्जे पर या गंभीर तौर पर बीमार हों, उन्हें आम-तौर पर तब तक प्रतीक्षा करनी चाहिए जब तक कि वे ठीक नहीं हो जाते। आपका हेल्थ केयर प्रदाता आपको इस बारे में और अधिक जानकारी दे सकता है कि आपकी संतान के लिए क्या सबसे सही है।

मैं और अधिक कैसे सीख सकता/ती हूँ?

- अपने हेल्थ केयर प्रदाता से पूछें
- www.healthywa.wa.gov.au/rsv वेबसाइट देखें

