



# 8 једноставних корака како да се причувате током боравка у болници

Имате право на здравствену негу која:

- вас поштује
- је делотворна
- је безбедна

## 1 О вама

- Реците нам ако је било шта од ваших личних података погрешно (ИД наруквица, пребивалишна адреса, лекар опште праксе или најближи од родбине).
- Кажите нам ако имате било какву алергију тако да вам дамо црвену болничку наруквицу за идентификацију.



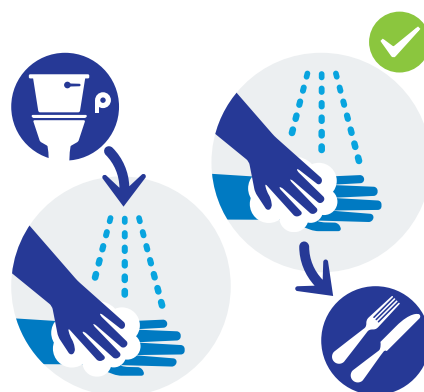
## 2 Ваши лекови

- Реците нам ако вам није јасно за шта узимате поједини лек или ако сте имали неку лошу реакцију на неки лек.
- Поразговарајте са својим лекаром, медицинском сестром или апотекарком ако вас било шта брине.
- Питајте о могућим штетним последицама ваших лекова.
- Ако код вашег лека дође до неке промене, нпр. у облику или боји, проверите код свог медицинског тима шта је узрок тој промени.



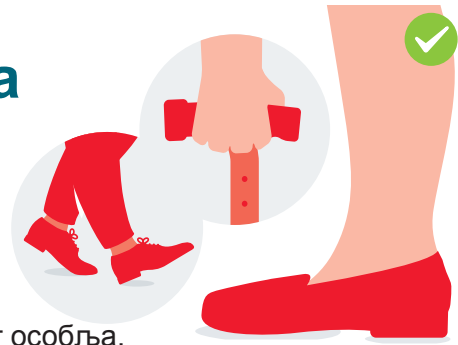
## 3 Спречавање инфекција

- Оперите руке пре и после одласка на WC, као и пре сваког јела.
- Немојте се устручавати да питате медицинско особље које се брине о вама да ли су опрале руке пре контакта с вама.
- Кажите нам ако имате пролив или повраћате.



## 4 Спречавање падова

- Носите ципеле на пертле или оне које су вам удобне, или папуче с гуменим ђоном.
- Користите своје/а помагало/а за ходање како вам је саветовано.
- Ако вам треба помоћ, замолите неког од нашег љубазног особља.



## 5 Спречавање крвних угрушака

- Носите компресивне болничке чарапе ако вам је тако саветовано.
- Пробајте да се крећете шта год можете чешће.
- Пробајте да радите једноставне вежбе за ноге и глежњеве.
- Пијте течност како вам је саветовано.
- Узимајте таблете или инекције за разређивање крви како вам је рекао ваш лекар.



## 6 Ране од притиска

- Ако можете, пробајте да се померате – чак и у кревету. Позовите нас ако осећате да вам је неудобно.
- Ми ћемо вам радо помоћи да промените положај, а можемо вам дати и специјални мадрац или јастук за подупирање.



## 7 Брине вас нешто?

- Ми смо ту да вам помогнемо – кажите нам ако вас било шта брине у вези нашег лечења.
- Своје повратне информације можете да нам дате за време и после боравка у болници лично, писменим путем или *online*.



## 8 Напуштање болнице

Пре него одете, пазите да:

- имате отпусно писмо
- имате своје лекове/рецепте и да вам је све објашњено
- знате коме да се обратите ако имате било какво питање или вас нешто брине
- знате када вам је заказан следећи термин.

