



Department of Health



良好的卫生习惯



洗手

用肥皂和水，或免洗消毒洗手液常洗手



遮掩咳嗽

在咳嗽和打喷嚏时，请用纸巾或肘部内侧遮掩



如果您生病了， 请呆在家中

即使是只有轻微的感冒或类似流感的症状



避免触摸您的脸庞

尤其是您的眼睛、鼻子和嘴巴