

چطور دستهای خود را بشوین

قنجه صابون و آب

مرحله 1 - 4 که د تیلو نوشته شده، باید 40 تا 60 ثانیه وقت بیگره



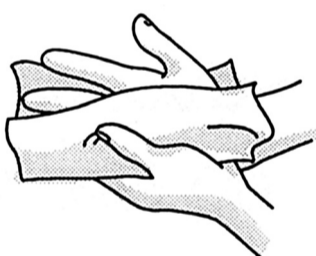
2

حداقل بلدی 20 ثانیه بَدونید توجه شیم
د پشت دستا و ناخنها، شنگگ ها و بین
ناخنهای شیم باشه.



1

دستهای خود را تر کنید،
باد ازو صابون بزینید



4

دستهای خود قنجه
دستپاک ستره، یا
دستمال کاغذی تازه خشک کنید



3

دستهای خود را د تای او
جاری اوکش کنید

قنجه مایع ضد عفونی



2

تمام جای هر دودست خود بدونید

3

دستهای خود را یکدیگره شی بدونید تا
که خشک نشده



1

به قدر کافی
مواد استفاده
کنین که
هر دودست را
بس کنه